



Coupe au Sol

Organisé par Comité des cotes d'Armor

Date : Dimanche 12 juin 2022 de 9 heures à 12H30

Adresse Complexe sportif 4 rue de la Grande Clôture, Plessala-22330 LE MENE

Inscriptions : Inscriptions par l'extranet, 2 années de licences dont celle de l'année en cours.

Programme

Catégorie d'âge : Cadet(te)s, Juniors M/F, Seniors M/F

Pesée : 9h à 9h45

Grade minimum: ceinture verte

Cadet(tes) 3 ; juniors M.F; seniors M.F

Féminines : -48 kg ; -52 kg ; -57 kg ; -63 kg ; -70 kg ; - 78 kg ; + 78 kg

Masculines : -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; -90kg ; -100kg ; +100kg

Cadet(tes) 1 et 2

Féminines : -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; +70kg

Masculines : -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; -73kg ; -81kg ; -90 kg ; + 90 kg

Organisation : Règlement animation, démarrage de la compétition en poule puis tableau ou poule selon le nombre dans la catégorie.

Pour les cadet(tes) 3 ; juniors M.F; seniors M.F

Les deux premiers de chaque catégorie sont sélectionnés pour un toute catégorie. (Pour le toute catégories rapprochement des plus proches afin d'éviter une trop grande différence de poids).

Pour les cadet(tes) 1 et 2

Les deux premiers de chaque catégorie sont sélectionnés pour un toute catégorie. (Pour le toute catégories rapprochement des plus proches afin d'éviter une trop grande différence de poids).

Récompense au podium de chaque catégorie puis au podium du toute catégorie.

ARBITRAGE : Règles d'arbitrage de la FFJDA

Fin prévisionnelle : 12h300