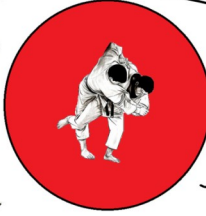


柔道



JUDO CLUB DU MENE

**Samedi 11 Avril 2020**

**2<sup>ème</sup> tournoi SHIN GHI TAI du Mené**



**Tournoi judo mini-poussin(e)s et poussin(e)s**



# Organisation

**Inscriptions** : - Inscriptions des judokas des Côtes d'Armor via extranet, jusqu'au mercredi 8 Avril. Pour les clubs hors Côtes d'Armor, l'envoi des inscriptions se fera uniquement par courriel. Aucune inscription sur place

- Récupérer la fiche d'inscription du combattant auprès du bureau d'accueil le jour de la compétition

**Tarif** : - 3,00 € / participants(es) judokas

**Pesée** :            9h30 - 10h            Mini-poussins(es)  
                             11h - 11h30           Poussins(es)

Se munir de sa fiche d'inscription, pesée en pantalon de judogi pour les masculins et pantalon de judogi et tee-shirt blanc pour les féminines

**Compétition** :            Règles FFJDA en vigueur

- Regroupement en poules de 4 prioritairement par poids, morphologie et grade. Les combattants avec une année de licence seront regroupés également par poule de 4 prioritairement, par poids et morphologie.

- Arrêt du combat après 2 ippons = 20pts ou accumulation d'avantages équivalent à 20 pts.

- Temps de combat : 1' Mini-poussins (es), 1'30 Poussins (es)
- Immobilisations : les temps d'osaekomi seront volontairement raccourcis afin de valoriser les liaisons debout/sol. \_Temps d'immobilisation : 1 à 6" Kinza, 7" à 9" Waza-ari, 10'' Ippon

Pour les combattants avec une année de licence, combat exclusivement en Ne Waza. Départ du combat à genoux face à face kumikata installé.

## Challenge Shin Ghi Tai

- Le classement s'effectuera d'abord au nombre de victoires et en cas d'égalité au nombres de points.
- Le club vainqueur recevra un trophée (remis en jeu tous les ans) et les suivants une coupe jusqu'au 5 ème.

## Mot du Président

*Pour cette rencontre qui doit rester amicale, nous souhaitons qu'elle se déroule dans une atmosphère éducative, dépassionnée et sans pression pour les participants(es). Ce tournoi / challenge devra se dérouler dans une ambiance sérieuse, respectueuse et fidèle à l'esprit Judo*

*HUBERT Guy*

### Pour les gastronomes

Une buvette est à votre disposition à l'intérieur du complexe. Vous pourrez également vous y restaurer avec des sandwichs chauds et froids, frites, galettes etc.,  
**le tout fait maison par des bénévoles en or !**

